

В.Г. Бубнов

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ, НАХОДЯЩИМСЯ В СОСТОЯНИИ КОМЫ

Комплект из 5-ти заламинированных плакатов



Москва
2023

ПОЧЕМУ, ПОСТРАДАВШИЕ В СОСТОЯНИИ КОМЫ, лежащие на спине, **погибают** до прибытия медицинского персонала

ЗАПОМНИ!

Развитие комы обязательно сопровождается рвотой, угнетением глотательного и кашлевого рефлексов. **Лежащий на спине пострадавший в любую секунду может захлебнуться рвотными массами.**

Язык

Снижается тонус подъязычных мышц и язык опускается на заднюю стенку глотки. Прилипший к задней стенке глотки язык **блокирует доступ воздуха в легкие.**

Глотка и гортань

Угнетается глотательный рефлекс и **содержимое ротовой полости может затекать в трахею и легкие.**

Рвотные массы затекают в лёгкие

Трахея

Попавшие в трахею рвотные массы, **не могут быть удалены с кашлем и затекают в трахею и легкие.**

НЕДОПУСТИМО!

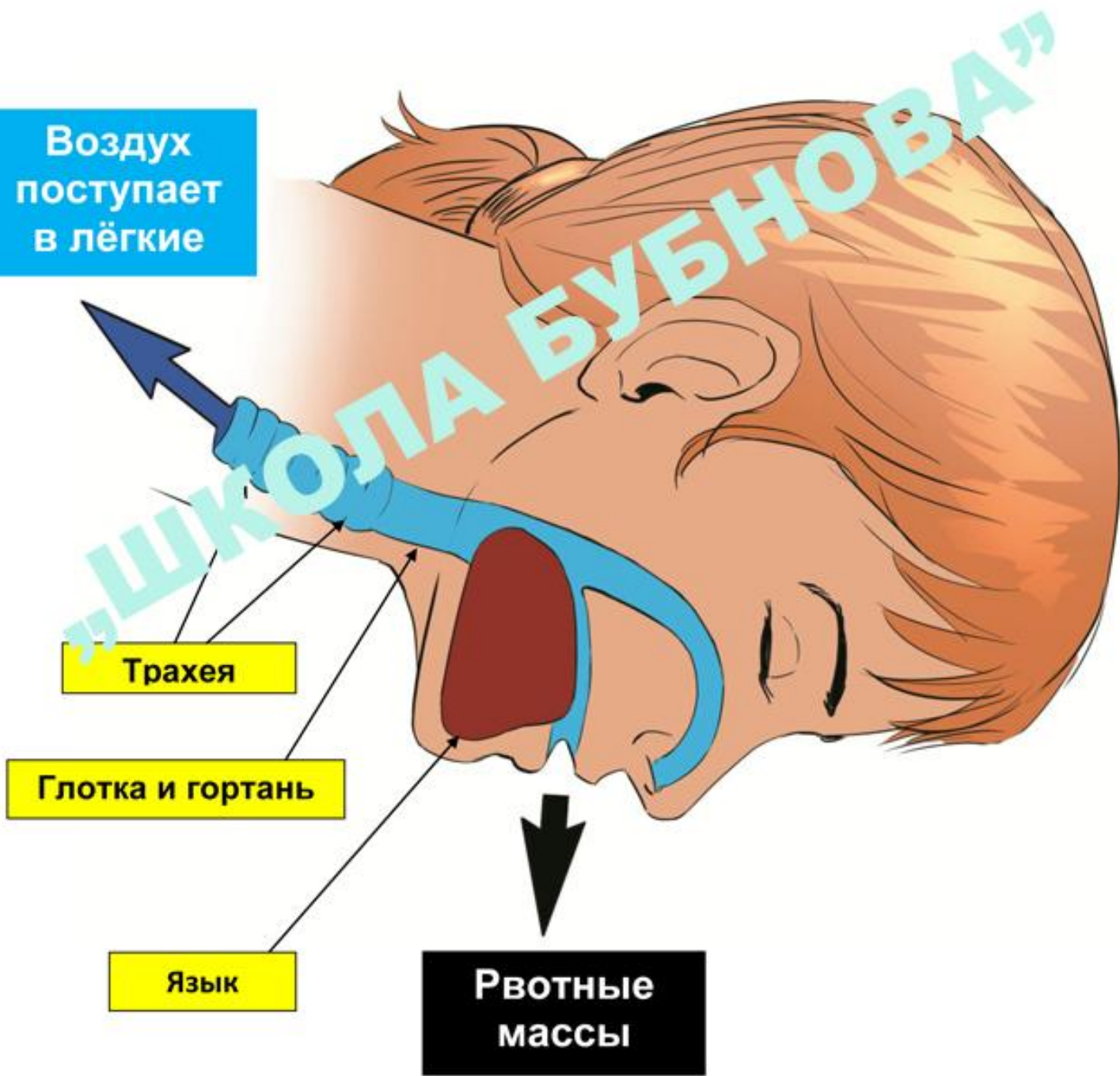
Оставлять пострадавшего в состоянии комы лежать на спине.

ПОЧЕМУ, ПОСТРАДАВШИЕ В СОСТОЯНИИ КОМЫ,
лежащие на животе, **не погибают** до прибытия медицинского персонала

ЗАПОМНИ!

В положении на животе, происходит
самопроизвольное очищение дыхательных путей.

Воздух
поступает
в лёгкие



ЗАПОМНИ!

Пострадавшие в состоянии комы должны дожидаться
прибытия медицинского персонала
в положении «лежа на животе».

КОМА

пострадавшая находится без сознания более 3-х минут

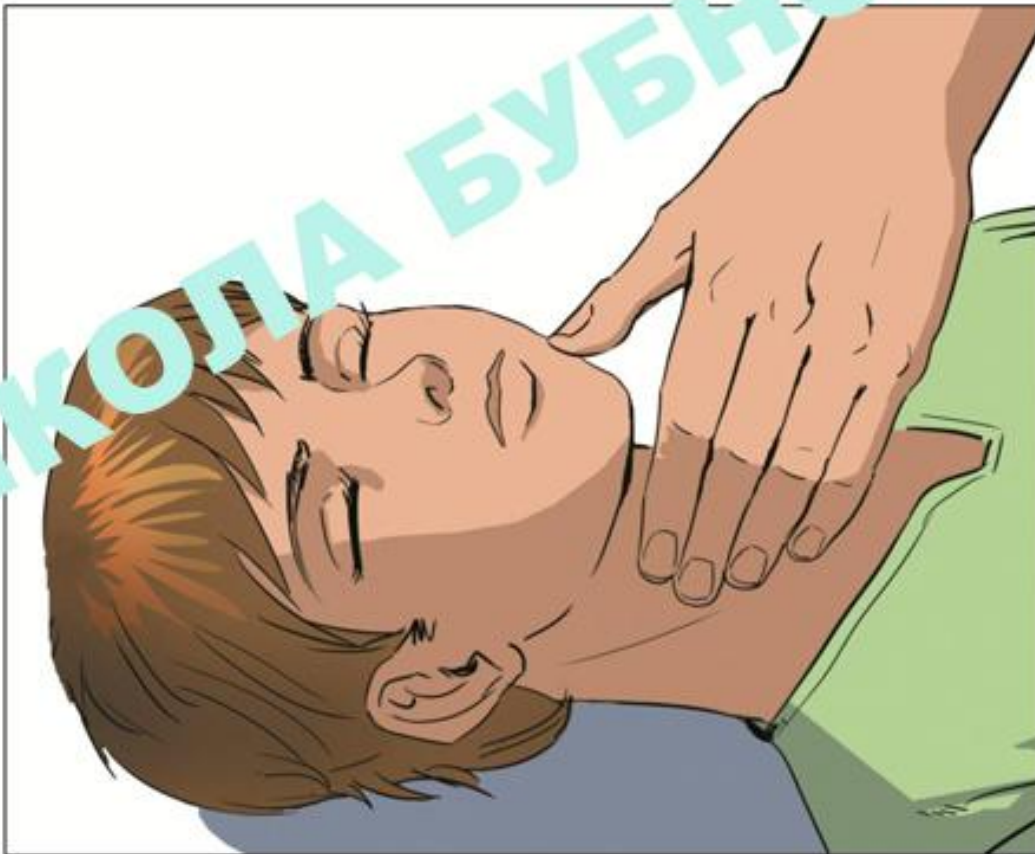
Не важно, что послужило причиной развития комы:
черепно-мозговая травма, отравление алкоголем, наркотиками
или сахарный диабет —

**главное быстрее повернуть пострадавшую
на живот, чтобы она не захлебнулась рвотными массами.**

1

УБЕДИТЬСЯ

в наличии пульса на сонной артерии .



Проведение реанимации в состоянии комы
неизбежно закончится нелепой смертью.
При малейшем сомнении в наличии пульса
на сонной артерии, пострадавшую следует
немедленно повернуть на живот.

НЕДОПУСТИМО!

Приступать к реанимации при наличии пульса на сонной артерии.

КОМА

пострадавшая находится без сознания более 3-х минут

В состоянии комы невозможно выявить повреждения шейного отдела позвоночника.

Поворачивая пострадавшую на живот, необходимо подстраховывать шейный отдел позвоночника от боковых смещений.

2

ЗАВЕСТИ

ближнюю к себе руку пострадавшей за её голову.

Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой — за бедро.



3

ПОВЕРНУТЬ

пострадавшую грудью себе на колени.



Заведенная за голову рука **страхует шейный отдел позвоночника от опасных боковых смещений** во время поворота на живот.

КОМА

пострадавшая находится без сознания более 3-х минут

4

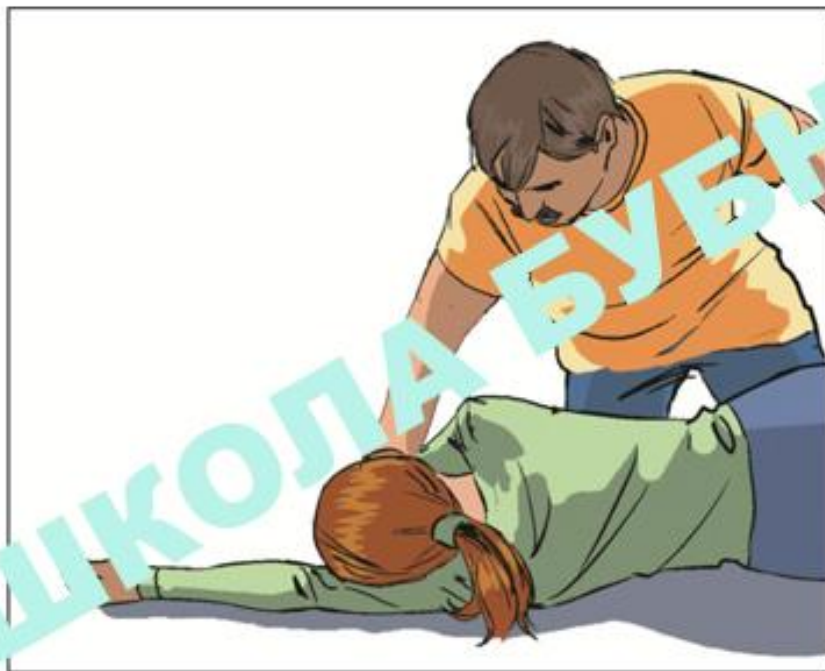
ОЧИСТИТЬ

ротовую полость
пальцами или салфеткой.

5

НАДАВИТЬ

На корень языка



ВНИМАНИЕ!

Когда челюсти сжаты,
не следует пытаться их
разжимать.

**Плотно стиснутые
зубы
не препятствуют
прохождению
воздуха.**

Если при надавливании на корень языка
появился рвотный рефлекс, то пострадавшая жива.

6

ПОВЕРНУТЬ

на живот.

7

ПРИЛОЖИТЬ

холод к голове.



Холод **значительно снижает скорость отека мозга,**
что повышает шансы на благоприятный исход.